

WARSZTATY DLA MEZCZYZN

Kurs jest dwudniowy i obejmuje następujące zagadnienia:

DZIEŃ PIERWSZY

1. JAK WYKONAĆ KOSTKI LODU - *instrukcja krok po kroku wraz z prezentacją*
2. PAPIER TOALETOWY - CZY WYRASTA NA UCHWYTACH? – *dyskusja*
3. RÓŻNICE POMIĘDZY KOSZEM NA PRANIE A PODŁOGĄ - *ćwiczenia praktyczne z pomocą zdjęć i wykresów*
4. NACZYNIA I SZTUĆCE: CZY LEWITUJĄ, SAMODZIELNIE KIERUJĄC SIĘ DO ZMYWARKI ALBO ZLEWU? - *debata panelowa z udziałem ekspertów*
5. PILOT DO TELEWIZORA - UTRATA PILOTA - *linia pomocy i grupy wsparcia*
6. NAUKA ODNAJDYWANIA RZECZY - *otwarte forum tematyczne - strategia szukania we właściwych miejscach a przewracanie domu do góry nogami w takt rytmicznego pokrzykiwania*
7. ZAPAMIĘTYWANIE WAŻNYCH DAT I POWIADAMIANIE W WYPADKU SPÓŹNIENIA - *pamiętaj o zabraniu własnego kalendarza lub telefonu komórkowego*

DZIEŃ DRUGI

1. PUSTE KARTONY I BUTELKI - LODÓWKA CZY KOSZ? - *dyskusja w grupach i ćwiczenia praktyczne*
2. ZDROWIE - PRZYNOŚZENIE JEJ KWIATÓW NIE JEST GROŻNE DLA ZDROWIA - *prezentacja PowerPoint*
3. PRAWDZIWI MĘŻCZYŹNI PYTAJĄ O KIERUNEK, KIEDY SIĘ ZGUBIĄ - *wspomnienia tych, którzy przeżyli*
4. CZY MOŻNA SIEDZIEĆ CICHU, GDY ONA PROWADZI - *gra na symulatorze*
5. DOROSŁE ŻYCIE - PODSTAWOWE RÓŻNICE POMIĘDZY TWOJĄ MATKĄ A TWOJĄ PARTNERKĄ - *ćwiczenia praktyczne i odgrywanie ról*
6. JAK BYĆ IDEALNYM PARTNEREM NA ZAKUPACH - *ćwiczenia relaksacyjne, medytacja i techniki oddechowe*
7. TECHNIKI PRZEŻYCIA - JAK ŻYĆ, BĘDĄC CAŁY CZAS W BŁĘDZIE - *dostępni indywidualni psychoterapeuci*
8. CHOINKA - CZY MUSI STAĆ DO WIELKANOCY - *telekonferencja z udziałem Świętego Mikołaja*